

歯周病治療について

歯周病は「細菌」が原因です。お口の中の細菌を減らすことが治療の基本になります。

① 毎日の歯みがきで プラークをしっかりと落とす



プラークは食べかすではなく「細菌の塊」です。そこで、毎日のケアについてアドバイスさせていただきます。

② 「細菌のすみか」である 歯石を取り除く

歯石はただの汚れではなく、細菌のすみかになっています。

ご自身では取れませんので
歯科で確実に除去します。



歯周病を治すには ①みなさんの毎日のケアと ②歯科での歯石取りの両方が必要不可欠です。二人三脚で頑張っていきましょう！

